LE SCHOENENBOURG
SÉQUOIA SPA

# CARTE DE SOINS

Soins naturels et BIO
Huile végétales 100% pures et naturelles

«Dans une ambiance chic, design et colorée, le Best Western Hôtel & SPA Le Schoenenbourg saura vous séduire par ses prestations haut de gamme et son confort de qualité.»

# MODELAGE RELAXANT

## ABHYANGA

40 min - 76€
60 min - 102€

*Modelage à l'huile chaude très relaxant, améliore l'immunité, la vue, retarde le vieillissement de la peau et élimine les toxines.*

## MODELAGE AROMATHÉRAPIQUE

40 min - 80€
60 min - 108€

*Modelage aromathérapique aux huiles essentielles, soin relaxant de la tête aux pieds, anti-stress*

## MODELAGE DÉTENTE

40 min - 80€

*Modelage détente du dos, de la nuque et de la tête*

## NIRVANA DUO

2 x 40mn- 155€

*Modelage pour 2 personnes à la suite* aux HE selon la philosophie ayurvédique

## ROSE DE DAMAS

50 min - 125€

*Modelage aromathérapique à la Rose de Damas, 100% pure et naturelle. Permet de lutter contre le relâchement cutané et les rides*

## MODELAGE JASMIN

60 min - 125€

*Modelage relaxant et apaisant de la tête aux pieds, l'huile essentielle de Jasmin agit sur le stress et sur la peau*

## SHIRCHAMPI

30 min - 65€

*Modelage de la tête et de la nuque, lutte contre les insomnies, réduit les migraines, favorise la concentration*

## SOINS PIERRES CHAUDES — 60 min - 108€

*Soin relaxant, soulage les tensions musculaires, apporte une détente du corps et de l'esprit*

## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE — 50 min - 90€

*Pression douce et approfondie des zones réflexes de la voûte plantaire selon les principes ayurvédiques*

## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE & PALMAIRE — 80 min - 150€

*Soin de relaxation profonde pied-main*

# SOINS DU VISAGE

## SOIN PURIFIANT — 40 min - 72€

## SOIN HYDRATANT & NOURRISSANT — 45 min - 90€

## SOIN AYURVÉDIQUE — 50 min - 85€

## SOIN GLOBAL ANTI-ÂGE — 60 min - 120€

*Anti-rides retarde les effets du vieillissement*

## SOIN DU VISAGE AU DIAMANT — 45 min - 95€

*Soin du visage, lutte contre les rides, la perte de fermeté et les tâches pigmentaires*

## SOIN DU VISAGE AU VIN ROUGE — 45 min - 95€

*Soin complet pour une peau plus lisse, ferme, lumineuse et fraîche, Lutte contre les signes de vieillissement*

## SOIN DU VISAGE À L'OR 24K BHASMA — 60 min - 115€

*Soin ayurvédique complet du Visage et modelage Tête-Nuque-Epaules. L'or Bhasma a la propriété de pénétrer la couche la plus profonde de la peau*

## GRAND SOIN SPÉCIFIQUE DU VISAGE ET YEUX — 90 min - 175€

*Soin ultra-lift, soin régénérant, techniques manuelles pour redonner élasticité, fermeté et lisser la peau. Prévient et estompe tous les signes du vieillissement cutané*

## EPILATION DE SOURCILS AU FIL *(en complément d'un soin)*

*Cette technique structure le sourcil par rapport à la morphologie faciale tout en pratiquant un micro-peeling*

- *Dames* — 10€
- *Messieurs* — 12€
- *Lèvres* — 8€

# SOIN DU CORPS

## ENVELOPPEMENT THÉ VERT & ARGILE BIO — 50 min - 95€

*Raffermissant, lutte contre les radicaux libres*

## ENVELOPPEMENT PÉPINS DE RAISINS BIO — 50 min - 100€

*Poudre de riz et pois chiches au lait safrané, nettoie la peau en profondeur*

## GOMMAGE BIO — 30 min - 79€

*La poudre de pépins de raisin Bio est un exfoliant doux, débarrasse la peau des impuretés, stimule sa régénération*

# MINI CURE BEAUTÉ

*Pour 2 personnes à la suite*

## ENVELOPPEMENT AUX RAISINS ROUGES

**2 x 90min - 275€**

- *Gommage au marc de raisins ou exfoliant pépin de raisin, stimule la régénération cellulaire*
- *Modelage du corps à l'huile de pépins de raisins, excellente huile pour les membres inférieurs, diminue la sensation de jambes lourdes*
- *Enveloppement au marc de raisins, stimule la circulation sanguine et rend la peau pure, douce et saine*
- *Application d'une crème aux polyphénols, à l'huile de pépins de raisins*

---

## AYURVEDA

Un modelage ayurvédique, au-delà de ses vertus relaxantes, offre beaucoup de bénéfices qui se répercutent sur tout l'organisme :

- peau
- tissu musculaire
- améliore circulation sanguine et lymphatique
- participe à l'élimination des déchets
- assoupli les articulations et la colonne vertébrale
- augmente la concentration
- donne meilleure conscience de son corps

# YOGA & MODELAGE

Yoga et massage bien-être sont tous deux excellents pour réduire le stress.
Les deux pratiques détoxifient et oxygènent le corps en augmentant le flux sanguin.

Un modelage doux et apaisant après le yoga peut être une expérience profondément relaxante. Combiner les bienfaits calmants et anti-stress des deux pratiques est aussi un très bon remède pour lutter contre l'insomnie.

## YOGA – MODELAGE DÉTENTE DOS

**60 min - 108€**

*Le soin commence par le yoga spécial dos suivi d'un modelage détente dos de 30min.*

## YOGA – MODELAGE RELAXANT

**90 min - 139€**

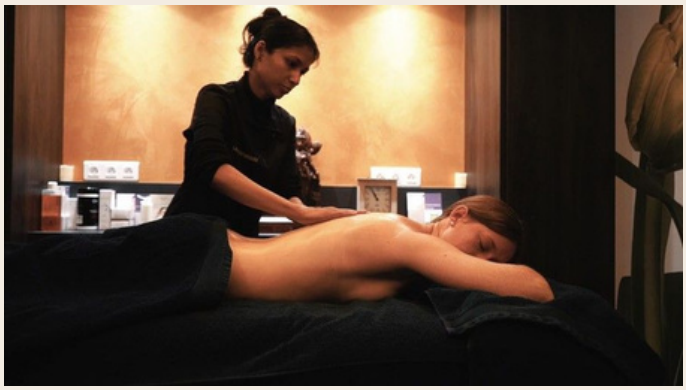
*Le soin commence par le yoga doux et la respiration suivi d'un modelage ayurvédique de 40min.*

## YOGA, MÉDITATION ET MODELAGE RELAXANT

**120 min - 169€**

*Votre moment de détente commencera par des mouvements de yoga simples et la respiration, suivi d'un modelage aromatique de 60mn.*

*Réalisés par Sumathi, yoga thérapeute certifiée*



*Installation, habillage, déshabillage inclus dans la séance.*
*Toute réservation non annulée 24h à l'avance est due.*