

*Carte de soins*



**LE SCHOENENBOURG  
SEQUOIA SPA**



«Dans une ambiance chic, design et colorée, le Best Western Hôtel & Spa Le Schoenenbourg saura vous séduire par ses prestations haut de gamme et son confort de qualité.»

## MODELAGE DU CORPS

### Abhyanga

*Modelage à l'huile chaude très relaxant, améliore l'immunité, la vue, retarde le vieillissement de la peau et élimine les toxines*

45mn 76€  
1h00 92€

### Modelage aromathérapique

*Modelage aromathérapique aux huiles essentielles, soin relaxant de la tête aux pieds, anti-stress*

45mn 80€  
1h00 98€

### Nirvana DUO

*Modelage pour 2 personnes à la suite  
Modelage aux HE selon la philosophie ayurvédique*

2 x 40mn 145€

### Shirchampi

*Modelage de la tête et de la nuque, lutte contre les insomnies, réduit les migraines, favorise la concentration*

40mn 65€

### Soins Pierres Chaudes

*Soin relaxant, soulage les tensions musculaires, apporte une détente du corps et de l'esprit*

1h00 100€

### Kansu

*Soin de détente, le bol Kansu (zinc bronze+cuivre) traite tous les points réflexes plantaires*

40mn 65€

### Damas

*Modelage aromathérapique à la Rose damascena 100% pure et naturelle  
Permet de lutter contre le relâchement cutané et les rides*

1h00 125€

### Réflexologie plantaire

*Pression douce et approfondie des zones réflexes de la voûte plantaire selon les principes ayurvédiques*

1h00 85€

### Réflexologie plantaire et palmaire

*Soin de relaxation profonde pied-main*

1h30 150€

## SOINS DU CORPS

<b>Enveloppement Thé vert &amp; Argile Bio</b> <i>Raffermissant, lutte contre les radicaux libres</i>	1h00	95€
<b>Enveloppement Pépins de raisins Bio</b> <i>Poudre de riz et pois chiches au lait safrané, nettoie la peau en profondeur</i>	1h00	100€
<b>Gommage Bio</b> <i>La poudre de pépins de raisin Bio est un exfoliant doux, débarrasse la peau des impuretés, stimule sa régénération</i>	40mn	79€

## SOINS DU VISAGE

<b>Soin Purifiant</b>	45mn	72€
<b>Soin Ayurvédique</b>	1h00	85€
<b>Soin global Anti-Age</b> <i>Anti-rides retarde les effets du vieillissement</i>	1h00	120€
<b>Soin du Visage à l'Or 24K Bhasma</b> <i>Soin ayurvédique complet du Visage et modelage Tête-Nuque-Epaules. L'or Bhasma a la propriété de pénétrer la couche la plus profonde de la peau</i>	1h15	115€
<b>Soin du Visage au chocolat</b> <i>Soin avec modelage du cuir chevelu pour améliorer la circulation sanguine</i>	1h15	115€

## **Épilation de sourcils au fil** (en complément d'un soin)

*Cette technique structure le sourcil par rapport à la morphologie faciale tout en pratiquant un micro-peeling*

*Dames*

*Messieurs*

9€

10€



## AYURVEDA

*Un massage ayurvédique, au-delà de ses vertus relaxantes, offre beaucoup de bénéfices qui se répercutent sur tout l'organisme :*

- peau*
- tissu musculaire*
- améliore circulation sanguine et lymphatique*
- participe à l'élimination des déchets*
- assoupli les articulations et la colonne vertébrale*
- augmente la concentration*
- donne meilleure conscience de son corps*



*Soins naturels et BIO*

*Huile végétales 100% pures et naturelles*

*Installation, habillage, déshabillage inclus dans la séance*

*Toute réservation non annulée 24h à l'avance est due*